

Boeken

Samen met Jaap van Rijn stelde hij dit boek vol heerlijke en verrassende gerechten samen. De fotografie is verzorgd door Jaap van Rijn.

Kosmos Uitgevers, Utrecht / Antwerpen
ISBN 9789021557175
160 blz. Prijs € 16,99

AEM

Reis door de innerlijke werkelijkheid

Henny Dekker

'Leer de beeldtaal van je onderbewuste kennen' is de ondertitel van dit waardevolle boek.

Door op reis te gaan naar de innerlijke wereld van de ziel kan een mens in contact komen met zijn rijke bron van creativiteit, talenten of verlangens. Ook weggestopte emoties of frustraties kunnen daar sluimeren. Een bron van energie komt vrij als een mens zichzelf beter leert kennen en één wordt met zichzelf en de wereld, het groei-proces, wat psychiater Jung de individuatie heeft genoemd. Door geleide fantasieën in een trancereis of meditatie kun je op weg gaan naar en in het onderbewustzijn; deuren gaan open.

Het onderbewustzijn spreekt tot ons in een taal van symbolen en archetypen. Deze taal moet je leren en begrijpen. De auteur bespreekt in het boek een aantal voorbeelden (casussen) die een goed zicht geven op de verrijking die het contact met het onderbewuste deel van de ziel oplevert.

Verder beschrijft hij een aantal meditatie's zodat de lezer zelf op reis kan. Symbolen legt hij uit, o.a. aan de hand van tarotkaarten, de archetypen (oersymbolen) van Jung en sprookjes. Hij beschrijft onder meer het fenomeen van de schaduw en de slachtofferrol. Ook een meditatie om het innerlijk te zuiveren behoort tot de praktische aanwijzingen. Door het leren kennen van alle deelpersoonlijkheden leer je jezelf

steeds beter begrijpen en word je een harmonieuze persoonlijkheid, waarbij je elk deel kan laten doen waar het goed in is.

De auteur heeft 25 jaar ervaring en is in staat geweest in gewoon Nederlands een helder en voor iedereen goed leesbaar boek te schrijven. Voorkennis is niet nodig om met dit boek op reis te gaan.

Uitg. Booklight, Gieten
ISBN 9789491472565
160 blz. Prijs € 16,95

CvdK

Papa is paars / Mama is groen

Juliette Meijer

Dit is een (omkeer)boekje voor kinderen met een papa of mama met psychische problemen. Het is een prentenboekje waarin jonge kinderen vertellen over hun papa of mama. In 'Papa is paars' vertelt en tekent de vijfjarige Jet over haar vader en in 'Mama is groen' de vijfjarige Job over zijn moeder. Jet vindt paars een rare kleur en daarom noemt ze haar papa 'paars' en Job vindt groen een rare kleur en daarom noemt hij zijn moeder 'groen'.

Psychische aandoeningen kenmerken zich door vreemd gedrag en zijn daardoor moeilijk te begrijpen, zeker voor een kind. Kinderen van ouders met psychische problemen gaan in hun kleutertijd beseffen dat hun thuissituatie anders is dan bij andere kinderen en dat brengt onveilige gevoelens met zich mee.

Dit boekje biedt ouders en hulpverleners en andere belangrijke mensen in de omgeving van die kinderen ondersteuning bij de begeleiding van kinderen in een dergelijke situatie.

Uitg. SWP, Amsterdam
ISBN 9789085606680
50 blz. Prijs € 17,50

AEM