

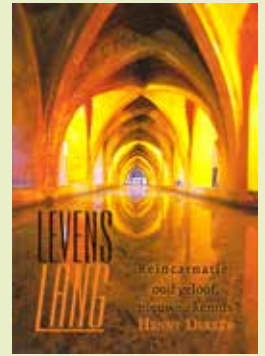
Boeken

Levenslang

Reïncarnatie: oud geloof, nieuwe kennis

Henny Dekker (2017, 154 blz.)

Uitgeverij Boekscout.nl ISBN 9789402239393



“Het uitgangspunt in de reïncarnatietherapie (RT) is dat de ziel de blauwdruk bevat van de natuurlijke weg tot zelfverwerkelijking en dat de mens een zelfhelend vermogen heeft. De beweging van de ziel ontstaat door onafgemaakte, onverwerkte ervaringen, die alsnog geïntegreerd willen worden. De ziel bevat verwerkte en onverwerkte ervaringen die in een nieuwe incarnatie opnieuw worden geactualiseerd. De innerlijke reis gaat altijd door voor wie moed heeft.”

Henny Dekker is hypnotherapeut en reïncarnatietherapeut, en heeft inmiddels dertig jaar ervaring in eigen praktijk. Hij publiceerde al eerder twee boeken. ‘De weg naar binnen’, met inzicht in allerlei verschillende methoden van meditatie, verdieping en zelfhypnose; en ‘Reis door de innerlijke werkelijkheid’, over de beeldtaal van het onbewuste, de ontwikkeling van de persoonlijkheid, hypnotherapie en regressietherapie. Deze titels werden eerder ook besproken en aanbevolen in de Teth. Ik vind het altijd zo waardevol als een boek met informatie over ons vakgebied wordt uitgegeven in het Nederlands. Er zijn prima naslagwerken in het Engels, of van daaruit vertaald, maar omdat het taalgebruik zo essentieel is voor onze werkwijze zijn voorbeelden in de eigen taal eigenlijk onontbeerlijk. Dekker gaat serieus te werk en verdiept zich diepgaand in de materie waarover hij schrijft. ‘Hij combineert geschiedenis, theorieën uit religies en filosofie met zijn eigen brede kennis en ervaring, en vult dit aan met verslagen van wetenschappers, journalisten en reïncarnatietherapie sessies’, zo vermeldt de achterflap. Dit klopt helemaal, gezien de indrukwekkende bibliografie. Op het vakgebied van de RT vermeldt Dekker een aantal uitgaven van drs. Rob Bontenbal, waaronder het uitstekende en maatgevende ‘Handboek reïncarnatietherapie’.

In de inleiding beschrijft de auteur hoe hij geïnteresseerd raakte in de hypnotherapie. Na twee therapie sessies, de eerste bracht hem terug naar de vroege kindertijd, de tweede naar een vorig leven, was hij diep onder de indruk en wist hij dat hij hypnotherapeut wilde worden. RT is volgens Dekker een relatief nieuwe therapievorm die nog steeds in ontwikkeling is. Er worden

voorbeelden vanuit verschillende achtergronden gegeven met als doel een inzicht te geven. Daarbij komen het proces van incarneren, karma en de reis van de ziel door de vele levens en tussenlevens uitgebreid aan de orde. Ook de publicaties over de BDE’s, de bijna-dood ervaringen, komen aan de orde, zij werpen een licht op de eerste fase van het reïncarnatieproces, de ervaringen onmiddellijk na het overlijden.

De indeling is in 17 korte hoofdstukken. In ieder hoofdstuk wordt gerefereerd aan een specifieke culturele of wetenschappelijke achtergrond. Er wordt een korte beschouwing gegeven, en dit wordt geïllustreerd met een voorbeeld uit de praktijk. Deze voorbeelden hebben niet de vorm van een sessie, maar beschrijven het essentiële verloop. Dekker weet met weinig woorden zeer veel te zeggen en dat leest erg prettig. Hoofdstukonderwerpen zijn onder andere: *Incarneren; Karma; Van oud geloof naar nieuwe kennis; De ziel - mythen en ervaringen; De zin van incarneren; Herinneringen aan vorige levens; Het tussenleven; Leven na de dood; Ontmoetingen met de dood; Entiteiten; Behoud van energie en informatie*, en meer.

Interessant is de beschrijving van het verschil tussen wedergeboorte en reïncarnatie. Dit onderscheid bestaat tussen Boeddhisme en Hindoeïsme. Boeddhisten gebruiken de term wedergeboorte, wat betekent dat na de dood van de oude persoonlijkheid een geheel nieuwe persoonlijkheid komt ofwel de vlam van de bijna opgebrande oude kaars wordt overgebracht op een nieuwe kaars. Het eeuwige bewustzijn hecht zich weer aan het nieuwe lichaam. Het Hindoeïsme zegt dat in reïncarnatie de persoonlijkheid hetzelfde blijft, maar de omstandigheden met vele variaties veranderen. Dezelfde acteur neemt telkens een nieuwe rol aan, terwijl de kern van de ziel altijd gelijk blijft. Reïncarnatie is een onderwerp dat, voor sommigen meer voor anderen minder, veel controverse kan opwerpen. Door de weloverwogen brede benadering en de nuchtere manier waarop het onderwerp wordt beschreven is dit een heel prettige en zinvolle bron van informatie voor iedereen. Tijdens het lezen merkte ik dat ik aan het ‘meegaan’ en ‘meedenken’ was, waardoor ik weer (opnieuw) zicht kreeg over hoe ik hier nu zelf tegenover sta. De tekst is nergens dwingend, pretendeert niet de waarheid te zijn, maar geeft ruimte en zet aan tot het vormen van een eigen mening.